



星園通信



2017年11月1日水曜日発行

第五号

発行責任者 穴澤義晴

編集 高橋史織

市民活動プラザ星園

★市民活動プラザ星園事務局より

いつもご利用いただき、ありがとうございます。星園事務局です。地下鉄南北線の中島公園駅三番出口から地上に出ると、イチョウ並木があります。10月中旬には、辺り一面、黄色の世界になっていました。星園に行くのを忘れそうになるほど美しい景色が、身近にありました。

9月から、星園のカフェスペースでは、カウンターをキャンバスに見立てて描かれた絵を展示しています。絵は札幌で活動されるアーティストの方々にご協力をいただき、リレー方式で二ヶ月ごとに描き換えていきます。少しずつ冬に近づき、街の中の色は少なくなっていますが、星園では一年中色々な色に出会える場となればと思っています。どうぞ、カフェスペースのキャンバスリレーを見にいらしてください！！



題名『星に集う』五十嵐ありささん
「食べる、集う、宇宙」まるで連想ゲームのように星園カフェからイメージを膨らませ、一日かけて絵を仕上げてくださいました。

★入居者の皆様からのご案内

407号室 NPO法人ヒーリング北海道
代表 杉崎英利



福祉でアート！当団体はストレスケアを目的とした癒しのアートセラピーを行います。創作活動は心のマッサージとなり豊かに成長する手助けとなります。絵画・木工芸・粘土細工・切り絵・絵手紙・デコパージュ・空き瓶アートなど様々なプログラムをご用意しています。

学校や児童デイサービスでのアート講座が好評です。アートセラピーは創作活動の中で自由な自己表現により手や目など身体を使い、集中して脳の感覚を刺激することにより「脳の活性化」にもつながるため、子どもの情操教育や高齢者の介護予防・レクリエーションなどにも取り入れられています。



毎月最終土曜日は407号室にてヒーリングアート体験会としてホタテの貝殻が原料の安心安全なチョークを使った絵画教室を開催しています。材料費として1枚500円で何枚でもお描きいただけます。ご参加お待ちしております。

★第5回チャレンジキッチン

日時：平成29年11月10日（金）

12：30くらいからおすそわけ

食事を通じた自立支援プログラムのチャレンジキッチン。5回目を迎えた今回は、日に日に増す寒さに負けないために、メンバーが食べたいものを作りまろう！！

ということで・・・

♪メニュー♪

「あったかシチュー」「からあげ」
デザートには・・・「おしるこ」

おすそ分けは一食200円

出来上がりは、12時半くらい。

ご希望の方は、

当日お声掛けください！



★毎月第二火曜日は
手作りパン販売会

& 星園カフェの日



日時：平成29年11月14日（火）

11：00より売切れまで

大人気の元気ショップの
パンの販売です！

道産小麦や天然酵母など、原材料にこだわった手作りパンは、噛めば噛むほど生地の美味しさを感じることができます。

♪パンにぴったり

カフェメニュー♪

クラムチャウダー	200円
ごはん（新米）	100円
コーヒー	100円

★402号室 座・れらさんの
『アンネの日記』公演が行われます

毎年11月に開催される、「さっぽろアートのステージ」の舞台芸術部門として行われている札幌劇場祭 Theater Go Round (TGR)。

今年も11月1日～12月3日まで開催され、札幌市内の10の劇場で33団体35作品の作品上演が行われます。

星園に9月～11月中旬までご入居いただいています、402号室「座・れら」さんの『アンネの日記』の公演も行われます。

小学校の教科書に載っていた『アンネの日記』、演劇という形で再度、出会ってみるのはいかがでしょうか？



座・れら
『アンネの日記』 演出：鈴木喜三夫

11月2日（木）19時半

3日（祝金）11時／15時半

4日（土）11時／15時半

5日（日）13時

会場：札幌市こどもの劇場 やまびこ座

ご予約・問い合わせ 電話 070-6983-3413



札幌市 市民まちづくり活動拠点
市民活動プラザ星園

管理運営 特定非営利活動法人
コミュニティワーク研究実践センター

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目

TEL 011-511-1315

FAX 011-511-1316

E-mail seien@cmtwork.net

HP <http://www.cmtwork.net>

