



# 星園通信



2017年10月1日 日曜日発行  
 第四号  
 発行責任者 穴澤義晴  
 編集 高橋史織  
 市民活動プラザ星園

## ★市民活動プラザ星園事務局より

いつもご利用いただき、ありがとうございます。星園事務局です。6月から少しずつ準備を進めてきました、星園祭に代わるイベント「星園カフェの特別な日」を9月24日無事に実施することができました。一階の廊下・各部屋、カフェスペースすべて使い、ミニステージや物販、ワークショップを開きました。焼き鳥や生ビール、旬の野菜を使ったトマトカレーを販売したり、会場BGM代わりにピアノの生演奏が行われたり、天井からはカフェスペースのテーマである「食」に関わるアート作品が飾られたり、お客さまからは「大人の文化祭」みたいという声がきかれました。一日を通して450名ほどの方が来場され、50名ほどの星園関係者の方々がイベントを盛り上げてくださり、いつもとは違う熱気ある雰囲気となりました。ご来場いただきました皆様、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。引き続き、賑わいのある星園を目指していきます！

ミニステージ→  
 新じゃがいの  
 つかみどり↓  
 会場ではさまざまな  
 物販がありました



## ★入居者の皆様からのご案内

406号室 NPO 法人札幌シニアネット  
 札幌シニアネット (Sapporo Senior Net : 略称SSN) は、およそ50歳以上のシニアで結成している市民活動団体です。Eメールやインターネットを活用した会の連絡網を主軸にした情報交換を行いながら活動しています。



IT環境に馴染むのは難しいこともありますが、各種の学習会を行って技術の習得とスキルアップを図っていますので、初心者の方でも安心してご入会いただけます。

### 【文化祭のお知らせ】

市民活動プラザ星園2階貸室を会場に  
 下記の日時で開催いたします。

◆開催日：10月7日(土)～8日(日)

◆時間：10:00～16:00

◆内容

◎活動室：ステージ、出店（バザー他）

◎中会議室：PC制作映像上映、絵本の読み聞かせ、江戸芸かっぽれ、邦楽演奏

◎大会議室：展示（クラブ・個人作品）

一般の方のご来場も大歓迎！です。

多数の皆さんの参加をお待ちしています。

NPO 法人札幌シニアネット理事長

文化祭実行委員長 園部 保

[連絡先/ssn\\_info@north.ad.jp](mailto:ssn_info@north.ad.jp)

10月10日(火)は  
ランチとパンの販売!



★大好評!  
手作りパンの販売会☆  
時間: 11:00より売切れまで

☆パンは元気ショップのパンです!  
星園202号室「特定非営利活動法人さっされん」さまからご協力をいただきます。  
パンをつくる「ていね・さくら館」では、道産小麦や天然酵母など、原材料にこだわったパン作りを行っています。

★星園カフェのランチ!  
時間: 12:00より売切れまで

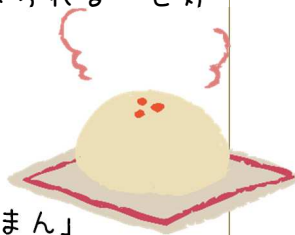
9月12日、久しぶりにオープンした星園カフェのランチ! 10月も、パンにぴったりの軽食をお届けします  
メニューは単品200円  
「ゴロゴロ新じゃがカレー」  
みなさまのお越しをお待ちしております!

※当団体の手稲事業所れおんの若者がカフェやパン販売のお手伝いをします。  
※手稲事業所のれおんとは  
生活に困窮している若者を中心に、居宅場所を提供しながら、生活習慣の改善、就労支援、社会参加の機会提供などのサポートを行っています。

★第4回チャレンジキッチン  
日時: 平成29年10月14日(土)  
12:30くらいからおすそわけ

FFP (Flame Free Project) メンバーの皆さんとともに始まった、食事を通じた自立支援プログラム「チャレンジキッチン」も、今回で4回目! リーズナブルに手作りご飯がおなかいっぱい食べられる…と好評です。

この日のテーマは「飲茶」。  
メニューは「皮から手作り餃子」と「野菜たっぷり肉まん」です。「食べたい!」という方には一食200円でおすそわけしております。出来上がりの時間は、だいたい12時半くらい…。ご希望の方は当日お声掛けください!



星園カフェ  
からの  
おしらせ

★第四回  
あんしん&おいしい!  
野菜の直売☆

日時: 平成29年10月14日(土)  
11:00より売切れまで

釧路「ななみ農園」さんのじゃがいも・玉ねぎ・にんじんほか、秋野菜が並ぶ予定です。  
※天候等により商品の変更の可能性もあり



札幌市 市民まちづくり活動拠点  
市民活動プラザ星園

管理運営 特定非営利活動法人  
コミュニティワーク研究実践センター

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目

TEL 011-511-1315

FAX 011-511-1316

E-mail seien@cmtwork.net

HP <http://www.cmtwork.net>



Facebookもチェック

